

## Kalapas Ambarawa Agus Heryanto Berharap Warga Binaan Terapkan Pola Hidup Sehat

Narsono Son - [AMBARAWA.JOURNALIST.CO.ID](http://AMBARAWA.JOURNALIST.CO.ID)

Mar 1, 2023 - 23:33



*Semua Warga Binaan Lapas Ambarawa Diharapkan Menjaga Kesehatan*

AMBARAWA - Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Ambarawa memberikan sosialisasi kepada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) tentang pola hidup sehat, Rabu (01/03/2023).

Kalapas Ambarawa Agus Heryanto menyampaikan sosialisasi kepada warga binaan ini dalam rangka memberikan pendidikan bagaimana cara melakukan pola hidup sehat, agar semua warga binaan terjaga kesehatannya.

"Untuk menghadapi perubahan musim, kita semua harus dapat melakukan proteksi diri dengan pola hidup sehat yang dimulai dari diri kita, agar daya tahan tubuh tetap terjaga dari semua penyakit," ucapnya.

Lebih lanjut, Kalapas Ambarawa Agus Heryanto, mengutarakan, Dengan perubahan musim, pasti rentan terhadap terjangkit penyakit baik penyakit pada umumnya maupun penyakit kulit oleh karena itu, harus dapat bisa menjaga kebersihan kamar hunian dan melakukan olahraga yang sudah dijadwalkan.

"Dari 408 warga binaan yang sedang menjalani masa pidana alhamdulillah dalam kondisi sehat dan berharap semua warga binaan tetap terjaga kesehatannya," pungkasnya.

(LASAMBAWA)